

CARTA D'IDENTITA' VIDAS

Assistenza socio-sanitaria completa e gratuita ai malati terminali
a domicilio e nell'hospice *Casa Vidas*: degenza e day hospital

Vidas è nata a Milano nel 1982 per l'assistenza socio-sanitaria completa e gratuita ai malati terminali. E' un'associazione di matrice esclusivamente privata e non profit, apolitica e aconfessionale, autogestita.

L'attività di Vidas si svolge attraverso un complesso di servizi interdipendenti che vanno dalle cure domiciliari al ricovero e al day hospital nell'hospice *Casa Vidas*, in funzione a Milano dal luglio 2006.

Cure domiciliari

In 28 anni di intenso lavoro l'associazione ha garantito in Milano e in 53 Comuni della provincia un servizio di cure domiciliari completo e gratuito a 24mila pazienti. L'assistenza è senza soluzione di continuità, 24 ore sui 24 per 365 giorni all'anno, garantita da équipe socio sanitarie (composte da operatori esperti in Terapia del Dolore e Cure Palliative, tutti retribuiti dall'associazione) e da volontari rigorosamente selezionati e formati per l'accompagnamento e il sostegno del malato e della sua famiglia. L'attuale capacità assistenziale è di 1.500 malati curati ogni anno: di gran lunga la più ampia di questa tipologia in Europa. Le competenze e l'esperienza maturate in questi anni da Vidas sono state trasferite, in forma gratuita, in varie città italiane e realtà straniere (Svizzera, Polonia, Bielorussia), dando un importante contributo al sorgere di nuove e analoghe iniziative, gestite in modo totalmente autonomo.



Hospice Casa Vidas e Day hospital

Offre un ricovero protetto a quel 10-12% di assistiti che vivono soli o in condizioni socio-ambientali critiche e spesso drammatiche, tali da rendere la casa un luogo inadeguato alla cura. Prima struttura residenziale polifunzionale privata e gratuita nella città di Milano, l'hospice dispone al primo piano di 20 camere di degenza, tutte singole, con una poltrona letto per una persona cara, servizi privati. Inoltre due bagni assistiti per l'igiene dei pazienti completamente allettati. Sullo stesso piano, una zona pranzo/living che si affaccia su un grande terrazzo.

Al piano terra un ampio day hospital (terapie a ciclo diurno con ricoveri parziali), ambulatori, studi medici, aula di fisioterapia per la mobilizzazione assistita dei pazienti.

E inoltre, spazi per la *consulenza psicologica e sociale* e un centro diurno per le *attività diversionali* (quali arteterapia e musicoterapia), rivolte sia ai malati degenti, sia ai pazienti assistiti a domicilio che mantengono un buon livello di autonomia. Essi possono recarsi presso la struttura per le cure e per attività di socializzazione, che rappresentano un indispensabile strumento di sostegno psicologico. Il trasporto di questi pazienti, dal domicilio all'hospice e ritorno, viene assicurato da volontari con un pulmino Vidas, sempre gratuito, attrezzato anche per ospitare carrozzelle.

Terapia del Dolore e Cure Palliative trovano a domicilio del malato e in *Casa Vidas* realizzazione tangibile.

In comune con il Servizio domiciliare l'hospice *Casa Vidas* ha la stessa filosofia assistenziale: il malato, con i suoi molteplici bisogni, al centro dell'attenzione e, ove possibile, partecipa in prima persona delle decisioni sul suo percorso di cura.

Attività culturali

Un'intensa attività culturale, promossa dalla *Fondazione Vidas* (seminari, tavole rotonde, convegni e pubblicazioni), affianca da sempre quella assistenziale, accompagnandola come un "leitmotiv", per sensibilizzare un pubblico sempre più vasto alla filosofia ispiratrice di Vidas: restituire diritti e dignità alla persona anche nelle fasi più fragili e spesso drammatiche della propria vita.

Centro studi e formazione

Il Centro Studi e Formazione Vidas (CSF), riconosciuto con alti crediti dall'E.C.M. (Educazione Continua in Medicina) del Ministero della Salute, propone a operatori socio-sanitari, provenienti da tutta Italia, una formazione permanente in Terapia del Dolore e Cure Palliative, che sostiene la centralità del malato rispetto alle cure e all'assistenza. Ciò si realizza nel tempo con un difficile lavoro di équipe, condivisione di funzioni e soprattutto di valori. Negli ultimi sei anni hanno preso parte ai 49 corsi fin qui organizzati oltre 1.200 operatori.

Il CSF partecipa anche alla realizzazione del Master "Cure Palliative al termine della vita" dell'Università degli Studi di Milano, e ha collaborato con la stessa alla formulazione di un corso elettivo di Medicina Palliativa per gli studenti della Facoltà di Medicina e Chirurgia. Vidas è inoltre *sede di tirocinio* per i laureandi in *Psicologia* delle Università di Padova e Torino, in *Scienze del Servizio Sociale* dell'Università degli Studi Milano Bicocca e dell'Università del Sacro Cuore di Milano, in *Psicologia e Scienze dell'Educazione* dell'Università del Sacro Cuore di Milano.

Il bilancio

L'Associazione ha un *impegno economico annuale lievitato da 5,5 milioni a 8 milioni di euro* con la gestione dell'hospice: cifra che raccoglie con grande fatica da aziende, banche, fondazioni, enti vari e privati cittadini, e in occasione di manifestazioni artistiche e culturali appositamente promosse e organizzate. Significativo l'ultimo contributo (relativo all'anno 2007) del 5 per mille che ha assegnato a Vidas il 27° posto su tutti i 24.417 enti beneficiari italiani. Purtroppo forte la riduzione dell'afflusso dei contributi a causa dell'attuale crisi. Dagli Enti Pubblici, nel 2009, la copertura del 24% del fabbisogno.

Milano, gennaio 2010