

COME DEVO INDOSSARE E TOGLIERE LA MASCHERINA?

Prima di indossare la mascherina, **mi lavo le mani** con acqua e sapone o con soluzione idroalcolica



Verifico che la mascherina non sia danneggiata e la indosso in modo che **bocca e naso siano coperti**, controllando che aderisca perfettamente al volto

Quando devo toglierla, lo faccio prendendola dall'elastico o dai lacci



in ogni caso **evitando di toccare la parte anteriore** della mascherina

Dopo avere gettato la mascherina nel contenitore per la **raccolta indifferenziata**, mi lavo accuratamente le mani



COME SI È ORGANIZZATA VIDAS PER CONTENERE LA DIFFUSIONE DEL VIRUS?

Operatori e volontari VIDAS, in caso di sintomi sospetti per COVID-19 e/o di temperatura superiore a 37,5°C, non avviano la propria attività lavorativa o, se già iniziata, la interrompono immediatamente e vengono sottoposti nel più breve tempo possibile a **tampone nasofaringeo** per ricerca del Coronavirus

Inoltre:

- sono tenuti a indossare i **Dispositivi di Protezione Individuale (DPI)** che vengono loro regolarmente forniti e al cui corretto utilizzo sono stati addestrati
- sono tenuti ad applicare le procedure di **disinfezione dei dispositivi medici, degli strumenti di lavoro e dei mezzi di trasporto**
- vengono continuamente **aggiornati sui sistemi di prevenzione dell'infezione da Coronavirus**
- sono regolarmente sottoposti a **screening antigenico** su base volontaria

In VIDAS è stata promossa la **campagna vaccinale** anti COVID-19

Gli **accessi alla struttura hospice** Casa VIDAS Giovanna Cavazzoni sono limitati e controllati

Per il personale non direttamente impegnato nell'assistenza sono state attivate, laddove possibile, attività in **smart working**

ASSISTENZA DOMICILIARE VIDAS DURANTE L'EMERGENZA COVID-19

L'uso della mascherina, un'accurata e frequente igiene delle mani e il rispetto della distanza interpersonale sono i primi strumenti per ridurre la diffusione del virus



Aggiornamento del maggio 2022
a cura della Direzione Sociosanitaria

CHE COSA SONO I CORONAVIRUS?

I coronavirus sono una grande famiglia di virus e possono causare diverse infezioni, dal comune raffreddore a malattie più gravi come la sindrome respiratoria del Medio Oriente (MERS) e la sindrome respiratoria acuta grave (SARS).

QUALI SONO I SINTOMI DELL'INFEZIONE PROVOCATA DAL NUOVO CORONAVIRUS?

I sintomi più comuni e frequenti includono **problemi respiratori e febbre**. Nei casi più gravi, l'infezione può portare a **polmonite, insufficienza respiratoria grave, insufficienza renale** e morte. Può anche presentarsi con sintomi gastroenterici, tra cui la **diarrea** oppure con **perdita improvvisa o alterazione del gusto e/o dell'olfatto**. Va ricordato che molti soggetti, pur essendo entrati in contatto con il virus, non presentano alcun tipo di sintomo (cosiddetti **asintomatici**).

COME SI TRASMETTE L'INFEZIONE PROVOCATA DAL NUOVO CORONAVIRUS (COVID-19)?

Il virus si trasmette da uomo a uomo in modo molto simile all'influenza e ad altri virus respiratori. Il virus è presente nell'aria all'interno delle goccioline di saliva anche se invisibili o in quelle prodotte durante colpi di **tosse e starnuti, e sopravvive anche dopo essersi depositato sulle superfici**. Per questa facilità di trasmissione il Nuovo Coronavirus si è diffuso rapidamente in tutto il mondo. Poiché è possibile la presentazione sotto forma di diarrea, è fondamentale prestare attenzione anche al rischio di trasmissione per **via oro-fecale** ovvero attraverso le feci o materiale venuto in contatto con le feci di una persona malata di COVID-19.

Come comportarsi nei confronti degli operatori domiciliari VIDAS?

- È preferibile che al momento della visita sia **presente un solo familiare/caregiver**
- Quando gli operatori VIDAS accedono al domicilio il **familiare/caregiver** deve **sempre** indossare la **mascherina chirurgica/FFP2** e praticare una **corretta igiene delle mani** o in **alternativa indossare guanti monouso**
- Se il **paziente** la tollera è sempre indicato l'uso della **mascherina chirurgica** in presenza di altre persone
- Sia il paziente, salvo diversa indicazione del medico, sia i conviventi devono sottoporsi quotidianamente alla **rilevazione della temperatura corporea**
- Qualora il paziente o uno dei conviventi presentasse **temperatura corporea superiore a 37,5°C** o **sintomi sospetti per infezione da Nuovo Coronavirus**, è necessario che ne venga data tempestiva comunicazione telefonica al medico e/o all'infermiere dell'équipe di riferimento **prima dell'eventuale accesso degli operatori**
- In caso di **sintomi sospetti** per COVID-19 l'équipe, tenuto conto delle condizioni cliniche del paziente, darà le opportune indicazioni e valuterà il tipo di approccio di diagnosi e cura da mettere in atto e gli eventuali **Dispositivi di Protezione Individuale (DPI)** da utilizzare

Per ogni dubbio si raccomanda di fare riferimento, oltre che al Medico di Medicina Generale, agli operatori VIDAS che sono in grado di fornire la necessaria educazione per prevenire l'infezione da Nuovo Coronavirus

Come comportarsi per prevenire la malattia COVID-19?

- Indossare correttamente la **mascherina chirurgica/FFP2** negli ambienti chiusi e all'aperto laddove i luoghi siano affollati e sia impossibile mantenere una distanza di sicurezza appropriata
- Seguire le indicazioni del personale sanitario
- **Lavare le mani spesso** e comunque ogni volta che appaiono sporche
- Lavare **accuratamente** le mani con acqua e sapone o con soluzione idroalcolica sempre prima di indossare la mascherina e dopo averla tolta, dopo aver tossito, starnutito o essersi soffiato il naso, prima e dopo i pasti, dopo aver utilizzato i servizi igienici, prima e dopo ogni contatto con la persona assistita, prima e dopo aver effettuato pratiche igieniche sul proprio caro
- Mantenere, nei contatti sociali, una **distanza interpersonale di almeno un metro**, evitando abbracci e strette di mano
- **Limitare al minimo gli accessi di visitatori non conviventi** al domicilio del paziente
- **Quando si starnutisce o si tossisce**, proteggere la bocca con un fazzoletto di carta monouso che sarà poi eliminato immediatamente ed effettuare successiva igiene delle mani con acqua e sapone o con soluzione idroalcolica
- **Non condividere l'utilizzo** di biancheria, spazzolini da denti, stoviglie, posate, bottiglie e bicchieri con altri
- **Sanificare le superfici** con soluzione alcolica al 70% o a base di cloro (es. candeggina) alla concentrazione di 0,5% di cloro attivo
- **Evitare di toccarsi occhi, naso e bocca con le mani**
- I DPI e tutto il materiale potenzialmente infetto devono essere **smaltiti** nei contenitori per la raccolta indifferenziata con l'impiego di doppio sacchetto

COME DEVO INDOSSARE E TOGLIERE LA MASCHERINA?

Prima di indossare la mascherina, **mi lavo le mani** con acqua e sapone o con soluzione idroalcolica



Verifico che la mascherina non sia danneggiata e la indosso in modo che **bocca e naso siano coperti**, controllando che aderisca perfettamente al volto

Quando devo toglierla, lo faccio prendendola dall'elastico o dai lacci



in ogni caso **evitando di toccare la parte anteriore** della mascherina

Una volta indossata, evito di toccare la mascherina

Dopo aver gettato la mascherina nel contenitore per la **raccolta indifferenziata**, mi lavo accuratamente le mani



ACCESSO VISITATORI

L'accesso in struttura è consentito solo a visitatori muniti di Certificazione Verde Rafforzata COVID-19 in corso di validità (Certificazione Verde Booster oppure Certificazione Verde Rafforzata + esito negativo di un tampone rapido o molecolare effettuato 48 ore prima dell'ingresso). Per ogni degente è possibile individuare **una sola persona di riferimento (due in Casa Sollievo Bimbi)** che potrà accedere e permanere all'interno della struttura per tutta la durata del ricovero, previa effettuazione di un tampone all'ingresso, con esito negativo, che successivamente dovrà essere ripetuto secondo le tempistiche stabilite dall'Associazione.

Eventuali **altri visitatori** potranno accedere alla struttura per una visita (rimanendo preferibilmente all'interno della camera di degenza insieme al proprio congiunto e alla persona di riferimento individuata) tutti i giorni compresi i festivi dalle ore 16 alle ore 19, ad eccezione di specifiche situazioni connesse al quadro clinico del paziente in accordo con l'équipe. Al personale della struttura è affidato il compito di verificare l'identità dei visitatori.

Per accedere alla struttura è inoltre necessario, compilare il documento informativa e patto di condivisione del rischio, solo in occasione del primo accesso in struttura, essere in **buona salute, non avere avuto contatti con persone affette da COVID-19, non avere febbre e/o sintomi respiratori né aver perso in parte o del tutto gusto e/o olfatto nelle ultime due settimane**. In caso di dubbio, prima dell'accesso, contattare telefonicamente il medico responsabile.

In struttura è necessario indossare la mascherina FFP2, praticare un'adeguata igiene delle mani.

Al fine di favorire la comunicazione con eventuali altre persone affettivamente importanti per l'assistito che non possano accedere alla struttura, sono stati messi a disposizione nei reparti di degenza telefoni cellulari abilitati alle **videochiamate**. Per ogni dubbio si raccomanda di rivolgersi al personale sanitario.

IL RICOVERO IN CASA VIDAS GIOVANNA CAVAZZONI PER IL CONTENIMENTO DEL COVID-19

L'uso della mascherina, un'accurata e frequente igiene delle mani e il rispetto della distanza interpersonale sono i primi strumenti per ridurre la diffusione del virus



*Aggiornamento giugno 2022
a cura della Direzione Sociosanitaria*

CHE COSA SONO I CORONAVIRUS?

I coronavirus sono una grande famiglia di virus e possono causare diverse infezioni, dal comune raffreddore a malattie più gravi come la sindrome respiratoria del Medio Oriente (MERS) e la sindrome respiratoria acuta grave (SARS).

QUALI SONO I SINTOMI DELL'INFEZIONE PROVOCATA DAL NUOVO CORONAVIRUS?

I sintomi più comuni e frequenti includono **problemi respiratori e febbre**. Nei casi più gravi, l'infezione può portare a **polmonite, insufficienza respiratoria grave, insufficienza renale** e morte. Può anche presentarsi con sintomi gastroenterici, tra cui la **diarrea** oppure con **perdita improvvisa o alterazione del gusto e/o dell'olfatto**. Va ricordato che molti soggetti, pur essendo entrati in contatto con il virus, non presentano alcun tipo di sintomo (cosiddetti **asintomatici**).

COME SI TRASMETTE L'INFEZIONE PROVOCATA DAL NUOVO CORONAVIRUS (COVID-19)?

Il virus si trasmette da uomo a uomo in modo molto simile all'influenza e ad altri virus respiratori. Il virus è presente nell'aria all'interno delle goccioline di saliva anche se invisibili o in quelle prodotte durante colpi di **tosse e starnuti, e sopravvive anche dopo essersi depositato sulle superfici**. Per questa facilità di trasmissione il Nuovo Coronavirus si è diffuso rapidamente in tutto il mondo. Poiché è possibile la presentazione sotto forma di diarrea, è fondamentale prestare attenzione anche al rischio di trasmissione per **via oro-fecale** ovvero attraverso le feci o materiale venuto in contatto con le feci di una persona malata di COVID-19.

COME SI È ORGANIZZATA VIDAS PER CONTENERE LA DIFFUSIONE DEL VIRUS?

- Gli **accessi alla struttura hospice** Casa VIDAS Giovanna Cavazzoni sono **limitati e controllati**
- Chiunque accede alla struttura (pazienti, personale, visitatori, fornitori) è soggetto al **controllo quotidiano della Certificazione Verde Rafforzata COVID-19**
- L'ingresso in struttura sarà vietato in caso di: **temperatura corporea superiore a + 37,5 e/o di sintomi riconducibili al COVID-19; mancata esibizione della Certificazione Verde Rafforzata COVID-19 in corso di validità**
- Sarà inoltre facoltà del Direttore Sociosanitario e dei medici della degenza prevedere l'allontanamento dei soggetti che presentino sintomatologia respiratoria sospetta anche in assenza di febbre
- Tutto il personale VIDAS indossa gli appositi **Dispositivi di Protezione Individuale (DPI)**. Il personale a diretto contatto con i pazienti si sottopone regolarmente a **screening antigenico**
- In VIDAS è stata promossa la **campagna vaccinale** anti COVID-19
- Pazienti e parente/visitatore sono **regolarmente sottoposti a screening antigenico e/o a tampone molecolare** sulla base della valutazione clinica
- La **mascherina facciale deve essere indossata anche negli spazi all'aperto** di Casa VIDAS Giovanna Cavazzoni
- A tutti è chiesto di **ridurre al minimo la frequentazione degli spazi comuni**
- Le superfici delle stanze e degli spazi comuni vengono **puliti più volte al giorno** con prodotti idonei
- Per il personale non direttamente impegnato nell'assistenza sono state attivate, laddove possibile, attività in **smart working**

Per ogni dubbio si raccomanda di fare riferimento, oltre che al Medico di Medicina Generale, agli operatori VIDAS che sono in grado di fornire la necessaria educazione per prevenire l'infezione da Nuovo Coronavirus

COME MI DEVO COMPORTARE DURANTE IL RICOVERO IN VIDAS?

- Devo sempre indossare correttamente la **mascherina FFP2** e seguire le indicazioni del personale sanitario
- Mi devo **lavare le mani spesso** e comunque ogni volta che appaiono sporche
- Mi devo lavare **accuratamente** le mani con acqua e sapone o con soluzione idroalcolica sempre prima di indossare la mascherina e dopo averla tolta, dopo aver tossito, starnutito o essermi soffiato il naso, prima e dopo i pasti, prima di uscire dalla stanza e quando vi rientro, dopo aver utilizzato i servizi igienici, prima e dopo ogni contatto con la persona assistita, prima e dopo aver effettuato pratiche igieniche sul proprio caro
- Devo mantenere, nei contatti sociali, una **distanza interpersonale di almeno un metro**, evitando abbracci e strette di mano
- Devo **ridurre al minimo necessario il tempo di permanenza negli spazi comuni** ed evitare di sostare in questi luoghi se la presenza di altre persone non permette il mantenimento della distanza interpersonale di almeno un metro
- **Quando starnutisco o tossisco**, devo proteggere la bocca con un fazzoletto di carta monouso che eliminerò immediatamente, lavandomi poi bene le mani con acqua e sapone o con soluzione idroalcolica
- **Non devo condividere l'utilizzo** di biancheria, spazzolini da denti, stoviglie, posate, bottiglie e bicchieri con altri
- Devo **evitare di toccarmi occhi, naso e bocca con le mani**
- Devo **comunicare tempestivamente** al personale sanitario l'eventuale **comparsa di sintomi** sospetti per COVID-19 come precedentemente indicato