

## COME DEVO INDOSSARE E TOGLIERE LA MASCHERINA?

Prima di indossare la mascherina, **mi lavo le mani** con acqua e sapone o con soluzione idroalcolica



Verifico che la mascherina non sia danneggiata e la indosso in modo che **bocca e naso siano coperti**, controllando che aderisca perfettamente al volto

Quando devo toglierla, lo faccio prendendola dall'elastico o dai lacci



in ogni caso **evitando di toccare la parte anteriore** della mascherina

Una volta indossata, evito di toccare la mascherina

Dopo aver gettato la mascherina nel contenitore per la **raccolta indifferenziata**, mi lavo accuratamente le mani



## ACCESSO VISITATORI

L'accesso in struttura è consentito ai visitatori muniti di mascherina FFP2.

È consentito il libero accesso a tutti i visitatori nelle fasce orarie di apertura dell'Accoglienza (8,30-19,00) ed è garantita la flessibilità di ingresso anche al di fuori di questi momenti per i familiari che ne avessero necessità, previo accordo con il personale di reparto.

Restano valide le regole a tutela dei pazienti ricoverati: evitare un numero eccessivo di persone nella stanza di degenza (non più di 3 visitatori contemporaneamente con le eccezioni legate all'ambito pediatrico e alle fasi del fine vita).

Il personale della struttura potrà verificare l'identità dei visitatori

**Al momento del ricovero** viene chiesto di **sottoscrivere il documento "informativa e patto di condivisione del rischio"**. A tutti i visitatori è inoltre richiesto di **praticare l'igiene delle mani**.

In caso di presenza/insorgenza di sintomi riconducibili al

Al fine di favorire la comunicazione con eventuali altre persone affettivamente importanti per l'assistito che non possano accedere alla struttura, sono stati messi a disposizione nei reparti di degenza telefoni cellulari abilitati **alle videochiamate**.

## IL RICOVERO IN CASA VIDAS GIOVANNA CAVAZZONI - CONTENIMENTO DEL COVID-19

L'uso della mascherina, un'accurata e frequente igiene delle mani e il rispetto della distanza interpersonale sono i primi strumenti per ridurre la diffusione del virus



Aggiornamento *maggio 2023*  
a cura della Direzione Sociosanitaria

## CHE COSA SONO I CORONAVIRUS?

I coronavirus sono una grande famiglia di virus e possono causare diverse infezioni, dal comune raffreddore a malattie più gravi come la sindrome respiratoria del Medio Oriente (MERS) e la sindrome respiratoria acuta grave (SARS).

### QUALI SONO I SINTOMI DELL'INFEZIONE PROVOCATA DAL NUOVO CORONAVIRUS?

I sintomi più comuni e frequenti includono **problemi respiratori e febbre**. Nei casi più gravi, l'infezione può portare a **polmonite, insufficienza respiratoria grave, insufficienza renale** e morte. Può anche presentarsi con sintomi gastroenterici, tra cui la **diarrea** oppure con **perdita improvvisa o alterazione del gusto e/o dell'olfatto**. Va ricordato che molti soggetti, pur essendo entrati in contatto con il virus, non presentano alcun tipo di sintomo (cosiddetti **asintomatici**).

### COME SI TRASMETTE L'INFEZIONE PROVOCATA DAL NUOVO CORONAVIRUS (COVID-19)?

Il virus si trasmette da uomo a uomo in modo molto simile all'influenza e ad altri virus respiratori. Il virus è presente nell'aria all'interno delle goccioline di saliva anche se invisibili o in quelle prodotte durante colpi di **tosse e starnuti**, e **sopravvive anche dopo essersi depositato sulle superfici**. Per questa facilità di trasmissione il Nuovo Coronavirus si è diffuso rapidamente in tutto il mondo. Poiché è possibile la presentazione sotto forma di diarrea, è fondamentale prestare attenzione anche al rischio di trasmissione per **via oro-fecale** ovvero attraverso le feci o materiale venuto in contatto con le feci di una persona malata di COVID-19.

## COME SI È ORGANIZZATA VIDAS PER CONTENERE LA DIFFUSIONE DEL VIRUS?

- È facoltà della Direzione Sociosanitaria e dei medici della degenza prevedere l'allontanamento dei soggetti che presentino sintomatologia respiratoria sospetta anche in assenza di febbre
- Tutto il personale VIDAS operante a contatto con i pazienti, indossa gli appositi **Dispositivi di Protezione Individuale (DPI)**. In VIDAS è stata promossa la **campagna vaccinale** anti COVID-19
- A tutti è chiesto di **ridurre al minimo la frequentazione degli spazi comuni**
- Le superfici delle stanze e degli spazi comuni vengono **puliti più volte al giorno** con prodotti idonei
- Per il personale non direttamente impegnato nell'assistenza sono state attivate, laddove possibile, attività in **smart working**

*Per ogni dubbio si raccomanda di fare riferimento, oltre che al Medico di Medicina Generale, agli operatori VIDAS che sono in grado di fornire la necessaria educazione per prevenire l'infezione da Nuovo Coronavirus*

## COME MI DEVO COMPORTARE DURANTE IL RICOVERO IN VIDAS?

- Devo indossare correttamente la **mascherina FFP2** e seguire le indicazioni del personale sanitario
- Mi devo **lavare le mani spesso** e comunque ogni volta che appaiono sporche
- Mi devo lavare **accuratamente** le mani con acqua e sapone o con soluzione idroalcolica sempre prima di indossare la mascherina e dopo averla tolta, dopo aver tossito, starnutito o essermi soffiato il naso, prima e dopo i pasti, prima di uscire dalla stanza e quando vi rientro, dopo aver utilizzato i servizi igienici, prima e dopo ogni contatto con la persona assistita, prima e dopo aver effettuato pratiche igieniche sul mio caro
- Devo evitare assembramenti negli spazi comuni e evitare abbracci e strette di mano
- **Quando starnutisco o tossisco**, devo proteggere la bocca con un fazzoletto di carta monouso che eliminerò immediatamente, lavandomi poi bene le mani con acqua e sapone o con soluzione idroalcolica
- **Non devo condividere l'utilizzo** di biancheria, spazzolini da denti, stoviglie, posate, bottiglie e bicchieri con altri
- Devo **evitare di toccarmi occhi, naso e bocca con le mani**
- Devo **comunicare tempestivamente** al personale sanitario l'eventuale **comparsa di sintomi** sospetti per COVID-19 come precedentemente indicato