

LA DIMENSIONE DEL SILENZIO

Meditazioni del cuore

anno 2025 - II edizione

Corso Residenziale di Approfondimento
4 incontri dal 18 settembre al 4 dicembre 2025

ID Evento: n. 202612.2
Richiesti 10,4 crediti ECM
per tutte le professioni sanitarie

PROGRAMMA

16:45 - 17:00 Registrazione dei partecipanti
17:00 - 19:00 Durata di ogni incontro

I Incontro **Giovedì 18 settembre 2025**
Come contattare la nostra dimensione interiore

II Incontro **Giovedì 9 ottobre 2025**
Come affrontare il dolore

III Incontro **Giovedì 13 novembre 2025**
La comunicazione non verbale

IV Incontro **Giovedì 4 dicembre 2025**
La scrittura come strumento di autocura

DOCENTE

CATERINA GIAVOTTO
Assistente spirituale VIDAS, tanatologa, istruttrice mindfulness

RESPONSABILE SCIENTIFICO

BARBARA RIZZI
Medico Palliativista, Direttrice Scientifica - VIDAS

DESCRIZIONE EVENTO

La dimensione spirituale è parte costitutiva dell'essere umano e quando una persona si ammala - tanto più se si tratta di una malattia grave - anche tale dimensione ha bisogno di "cure". I professionisti sociosanitari possono dunque trovarsi nella situazione di dover accogliere il bisogno spirituale del malato. Per poterlo accogliere ed eventualmente dare risposte concrete è, tuttavia, necessario riconoscere i bisogni spirituali di cui, molto spesso, nemmeno i pazienti ne sono consapevoli. In particolare, per i professionisti che si occupano di cure palliative il tema della spiritualità nella cura è di grande interesse e pochi sono i percorsi di formazione attraverso i quali acquisire non solo le conoscenze teoriche essenziali ma anche gli strumenti utili da un lato per coltivare la propria dimensione interiore e dall'altro per sviluppare le competenze necessarie per prendersi cura anche di quella dell'altro.

Per tale motivo, il Centro Studi e Formazione di Fondazione VIDAS, forte dell'esperienza maturata negli anni grazie anche alla presenza nelle proprie équipes di cure palliative della figura dell'assistente spirituale dedicato a tempo pieno, organizza per il 2025 sia un percorso di base durante il quale vengono affrontati i temi principali della spiritualità nella cura sia un percorso di approfondimento rivolto a tutti i professionisti di area sanitaria e in particolare ai componenti delle équipes di cure palliative che abbiano già intrapreso un percorso di approfondimento personale sul tema. Il fil rouge del ciclo delle "Meditazioni del cuore" per l'anno in corso sarà la "dimensione del silenzio" quale strumento per giungere a una maggiore consapevolezza e conoscenza di sé. Prendersi cura di sé è, infatti, il primo passo per poter prendersi cura degli altri e farlo al meglio delle proprie possibilità. I quattro incontri della seconda edizione avranno un taglio anche esperienziale così da permettere ai partecipanti di acquisire una maggiore familiarità con la propria dimensione spirituale e in particolare con le proprie risorse interiori.

OBIETTIVO FORMATIVO

L'evento, classificato come RES1 Formazione residenziale classica (da 1 a 100 partecipanti), ha come obiettivo formativo nazionale il n. 12 - **Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure.**

ISCRIZIONE

La partecipazione al corso è GRATUITA ma poiché la disponibilità dei posti è limitata, si chiede di procedere all'iscrizione solo se si ritiene di poter partecipare alla totalità degli incontri. L'iscrizione è da effettuarsi attraverso il sito www.vidas.it/formazione-cultura/corsi-formativi-professionali/ mediante la compilazione dell'apposito modulo entro il 15 settembre 2025, salvo diversi accordi con la Segreteria Organizzativa. **La stessa invierà via e-mail conferma dell'accettazione dell'iscrizione.**

PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM

La soglia di partecipazione richiesta è del 100% delle ore totali previste dal programma.

Secondo le indicazioni contenute nel Decreto Direzione Generale Welfare n. 19280 del 29/12/2022, all'evento sono stati preassegnati **n. 10,4 crediti ECM** per tutte le professioni sanitarie.

L'attestato crediti sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato la soglia dell'80% del questionario finale di apprendimento, che avranno partecipato a tutti e quattro gli incontri e che avranno compilato e inviato il questionario di gradimento.

Partecipazione gratuita fino a esaurimento posti (30 posti disponibili).

VALUTAZIONE DELL'EVENTO

L'efficacia del corso sarà valutata mediante somministrazione di un test finale di apprendimento con domande a risposta multipla al termine dell'evento formativo, predisposto dal responsabile scientifico: saranno considerati superati i test con almeno 26 risposte corrette su 32.

Al termine dell'evento la Segreteria Organizzativa invierà via email, a ogni singolo partecipante, i link per accedere al test finale di apprendimento e al test di gradimento da compilarsi entro 72 ore.

SEDE DEL CORSO

Auditorium Alberto Malliani
Casa VIDAS Giovanna Cavazzoni
Via Ugo Ojetti, 66 - 20151 Milano
V piano Casa Sollievo Bimbi
(2° Palazzina)
MM1 Bonola; Autobus 40 - 68 - 69



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Carmen Luzzi

Assistente alla Direzione Scientifica

Cinzia Marseglia

Responsabile Qualità ISO 9001:2015

SISTEMA DI GESTIONE
QUALITÀ CERTIFICATO



UNI EN ISO 9001:2015

CONTATTI

02 72511342

segreteria.csf@vidas.it

www.vidas.it



**CENTRO STUDI
E FORMAZIONE**

Fondazione VIDAS
Provider ECM n. 5887