

I BISOGNI SPIRITUALI DEL CAREGIVER

MARTEDÌ 7 OTTOBRE 2025

09:00 - 13:30

Auditorium Alberto Malliani
Via Ugo Ojetti, 66 - Milano

Formazione residenziale classica

ID Evento: n. **213251.1**

Richiesti **4 crediti ECM** per tutte le professioni sanitarie

PROGRAMMA

- 08:45 *Registrazione dei partecipanti*
- 09:00 **Volontariato e Caregiving: due mondi a confronto**
- 09:30 **Formare chi si prende cura tra bisogni e incertezze**
- 10:00 **Prendersi cura dell'altro: non solo "tecnica"**
- 10:30 **Dibattito con i partecipanti**
- 11:00 *Pausa*
- 11:30 TAVOLA ROTONDA
I bisogni spirituali dei caregiver: dal riconoscimento alle possibili risposte

DOCENTI

GIOVANNI GONDONI

Volontario cure palliative adulti e pediatriche - VIDAS

ANNA LI VECCHI

Assistente spirituale, Insegnante di mindfulness, Formazione volontari - ADVAR

CARLO PERAZZO

Assistente spirituale, Antropologo

MODERATORE

CATERINA GIAVOTTO

Assistente spirituale, Tanatologa, Istruttrice mindfulness - VIDAS

RESPONSABILE SCIENTIFICO

BARBARA RIZZI

Medico Palliativista, Direttrice Scientifica - VIDAS

DESCRIZIONE EVENTO

All'interno del ciclo di incontri promossi nel corso del 2025 dal Centro Studi e Formazione di Fondazione VIDAS, sono stati esplorati dapprima bisogni spirituali dei curanti e successivamente quelli dei pazienti. Il terzo e ultimo momento di formazione dell'anno è specificamente dedicato alla definizione, osservazione e capacità di accoglienza e risposta ai bisogni spirituali del caregiver. Quella del caregiver, infatti, è una figura "emergente" nel panorama internazionale in tutti gli ambiti della cura tanto che la nuova definizione di cure palliative pubblicata da Radbruch e colleghi nel 2020 sul Journal of Pain and Symptom Management fa riferimento esplicito al caregiver: "Scopo delle cure palliative è il miglioramento della qualità della vita dei pazienti, delle loro famiglie e di chi si prende cura di loro (caregiver)".

In tutte le fasi di malattia ma soprattutto quando prevalgono i bisogni di cure palliative, la presenza del caregiver, ovvero di almeno una persona che assista in modo continuativo il paziente è fondamentale per garantirne il benessere e farlo sentire protetto e accudito, nonostante la malattia. A sua volta, però, il caregiver soprattutto quando la malattia diventa cronica e invalidante per il paziente, risulta gravato da un "peso" che – è stato ampiamente dimostrato – può avere ripercussioni anche molto negative sulla sua vita. Negli ultimi anni si è studiato più a fondo e compreso meglio il ruolo del caregiver nell'ambito della cura per cui, oggi, al caregiver è riconosciuta una specificità unica che presuppone non solo essere dotati di buona volontà ma anche essere aiutati a gestire al meglio la quotidianità accanto al paziente. Occorrono competenze più tecniche per la gestione degli aspetti più pratici soprattutto quando il paziente è in una fase della malattia che lo rende dipendente da terzi per l'espletamento delle normali attività. Ma sono necessarie anche altre competenze che si declinano più sul piano emotivo-relazionale e su quello spirituale. Essere capaci di riconoscere e gestire le proprie emozioni, ad esempio, è importante per il caregiver e anche su questi aspetti l'équipe di cure palliative deve porre la propria attenzione. Lo stesso vale per i bisogni spirituali del caregiver se vogliamo che attraverso l'assistenza erogata al paziente si raggiunga realmente la miglior qualità di vita possibile per la triade paziente-famiglia-caregiver. Per quanto la spiritualità sia da sempre una delle componenti dell'essere umano, è solo nelle ultime decadi che si è iniziato a parlarne anche all'interno degli ambienti sanitari a partire dalla concettualizzazione di alcuni modelli di cura patient-centered.

OBIETTIVO FORMATIVO

L'evento, classificato come RES1 Formazione residenziale classica (da 1 a 100 partecipanti), ha come obiettivo formativo nazionale il n. **12. Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure.**

ISCRIZIONE

La partecipazione al corso è GRATUITA, previa iscrizione, da effettuarsi on line mediante la compilazione dell'apposito modulo entro il 3 ottobre salvo diversi accordi con la Segreteria Organizzativa. La stessa invierà via e-mail conferma dell'accettazione dell'iscrizione. L'iscrizione on line è da effettuarsi attraverso il sito www.vidas.it/formazione-cultura/corsi-formativi-professionali/

PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM

La soglia di partecipazione richiesta è del 100% delle ore totali previste dal programma.

Secondo le indicazioni contenute nel Decreto Direzione Generale Welfare n. 19280 del 29/12/2022, all'evento sono stati preassegnati n. **4 crediti ECM** per tutte le professioni sanitarie.

L'attestato crediti sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato la soglia dell'80% del questionario finale di apprendimento, che avranno partecipato all'intero evento formativo e che avranno compilato e inviato il questionario di gradimento.

Partecipazione gratuita fino a esaurimento posti (95 posti disponibili).

VALUTAZIONE DELL'EVENTO

L'efficacia del corso sarà valutata mediante somministrazione di un test finale di apprendimento con domande a risposta multipla al termine dell'evento formativo, predisposto dal responsabile scientifico: saranno considerati superati i test con almeno 10 risposte corrette su 12.

Al termine dell'evento la Segreteria Organizzativa invierà via email a ogni singolo partecipante, i link per accedere al test finale di apprendimento e al test di gradimento da compilarsi entro 72 ore.

SEDE DEL CORSO

**Auditorium Alberto Malliani
Casa VIDAS Giovanna Cavazzoni**

Via Ugo Ojetti, 66 - 20151 Milano
V piano Casa Sollievo Bimbi
(2° Palazzina)

MM1 Bonola; Autobus 40 - 68 - 69



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Carmen Luzzi

Assistente alla Direzione Scientifica

Cinzia Marseglia

Responsabile Qualità ISO 9001:2015



CONTATTI

02 72511342

segreteria.csf@vidas.it

www.vidas.it



**CENTRO STUDI
E FORMAZIONE**

Fondazione VIDAS
Provider ECM n. 5887