

PER CHI NON PUÒ GUARIRE,
ESSERCI È CURA.



VIDAS, dal 1982 garantisce cure palliative a chi non può guarire.

In latino *pallium* significa mantello.

Da questa parola nasce il termine palliativo: un'immagine che richiama la protezione e la cura. Infatti, le **cure palliative sono un insieme di interventi clinici, psicologici e sociali** pensati per accogliere e sostenere le persone che affrontano una malattia inguaribile e il dolore globale che ne deriva.

Il loro obiettivo è alleviare la sofferenza, migliorare la qualità della vita e accompagnare ogni persona e la sua famiglia con competenza e umanità, fino alla fine.

La nostra storia

«Quanto tempo mi resta?»

È questa la domanda da cui nasce VIDAS.

La pronuncia una giovane donna, insegnante di canto. È malata, indigente, sola nell'ultimo tratto della sua vita. Accanto a lei una sua giovanissima allieva, Giovanna Cavazzoni.

Quella domanda rimane nella mente di Giovanna. Al senso di impotenza e di ingiustizia si affianca una convinzione: **finché c'è vita, deve essere la migliore possibile.**

Proprio negli anni della "Milano da bere", segnati da individualismo e rimozione collettiva della morte, prende forma un'altra lettura della società.

Nasce VIDAS, con l'obiettivo di **difendere il diritto della persona malata a essere curata anche quando non può guarire e a vivere con la migliore qualità di vita possibile**, fino alla fine in ogni momento del percorso di cura.

"Visionaria, capace di trasmettere un amore inesauribile per la vita, andando oltre le convenzioni, senza arrendersi mai."

La ricorda così **Ferruccio de Bortoli**, dal 2016 presidente di VIDAS.



Da un sogno alla realtà

Fondata nel 1982 come organizzazione di volontariato, VIDAS è una realtà di riferimento nelle cure palliative, impegnata ad accompagnare persone con malattie inguaribili lungo tutto il percorso della malattia.

La sua mission nasce da una convinzione profonda: **"se le malattie sono inguaribili, le persone restano sempre curabili"**. La dignità della persona non si esaurisce con la diagnosi, ma si esprime nel modo in cui viene ascoltata, sostenuta e accompagnata.

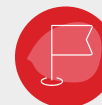
Nel tempo, questo approccio si è tradotto in un modello di cure palliative strutturato e in continua evoluzione, capace di rispondere a bisogni sempre più complessi. **Oggi VIDAS offre assistenza sociosanitaria gratuita a pazienti adulti e pediatrici a Milano, Monza e in oltre 110 comuni dell'hinterland**, prendendosi cura della persona nella sua interezza, includendo la famiglia e il contesto di vita.



Scopri la nostra storia
[vidas.it](https://www.vidas.it)



+400
persone assistite
in media al giorno



+110
comuni
tra Milano e Monza

Cura e assistenza

Prendersi cura significa accompagnare

L'assistenza VIDAS nasce dalla convinzione che ogni persona merita di essere curata con competenza, delicatezza e continuità, nel luogo e nel modo più adeguato alle sue esigenze.

La cura non è solo un insieme di procedure cliniche, ma un percorso articolato che considera anche la storia del paziente, le sue relazioni, i suoi bisogni in evoluzione e il contesto in cui vive. **Per questo VIDAS affianca al supporto medico un sostegno psicologico e sociale rivolto anche alla famiglia**, offrendo gratuitamente un aiuto continuativo e personalizzato.

Le nostre équipe: tante competenze, un unico sguardo

Le cure palliative richiedono uno sguardo ampio e una competenza articolata. Per questo VIDAS opera attraverso **équipe multidisciplinari**, dedicate agli adulti e ai bambini, che lavorano in modo coordinato e continuativo al domicilio e nei due hospice.

Le équipe integrano medici, infermieri, assistenti sociali, psicologi, fisioterapisti, OSS, logopedisti, terapisti occupazionali, educatori, neuropsicomotricisti, assistenti spirituali e mediatori culturali, in un approccio che considera **la persona in tutte le sue dimensioni**: clinica, psicologica, emotiva, familiare e sociale.

Ogni professionista contribuisce con competenze specifiche, condividendo valutazioni e decisioni all'interno di un confronto costante con l'équipe. Ciò garantisce continuità assistenziale, coordinamento tra i diversi setting di cura e coerenza nei percorsi clinici. **Il piano assistenziale è personalizzato e dinamico**, costruito per adattarsi al progredire della malattia e ai bisogni mutevoli del paziente e del nucleo familiare. È un lavoro che richiede ascolto e sensibilità, con un unico obiettivo: **offrire la miglior qualità di vita possibile, in ogni fase della malattia.**



Conosci le équipe
multidisciplinari
VIDAS



Dare forma alla cura

VIDAS, nata all'origine come associazione di volontari, oggi si avvale sempre di più di professionisti per garantire assistenza qualificata, continuità di cura e reperibilità h24. Accanto a medici, infermieri e tutte le figure che oggi compongono le **8 équipe multidisciplinari specializzate in cure palliative**, il ruolo degli oltre 490 volontari resta una risorsa preziosa per le famiglie e una presenza insostituibile accanto ai malati.



Assistenza domiciliare

La casa rappresenta il luogo ideale in cui i pazienti possono affrontare la malattia, circondati da affetti e ricordi. Il servizio di assistenza domiciliare di VIDAS non si limita alle visite cliniche, ma ricrea un **ambiente di cura protetto all'interno delle mura domestiche**, grazie alla fornitura di ausili, presidi e attrezzature specifiche. Dal 2015, questo servizio è **esteso anche ai minori**, con l'intervento di un'équipe specializzata in cure palliative pediatriche, fornendo risposte a bisogni specifici ed estremamente complessi.



+1.800

pazienti assistiti
adulti e minori all'anno



+110.000

giornate di assistenza
all'anno

Day hospice

Per i pazienti adulti e pediatrici che mantengono una parziale autonomia, oltre alle cure domiciliari, VIDAS non si limita all'assistenza clinica, ma offre in **Day Hospice** visite ambulatoriali dedicate, fisioterapia e numerose attività diversionali per favorire benessere e sollievo.

Il Day Hospice è anche uno spazio prezioso di incontro e relazione per persone che hanno poche possibilità di vivere momenti di socialità: in particolare durante i **Sabati di Sollievo** per i bambini e all'interno del **Long Day** del giovedì per gli adulti.

Degenza in hospice

Quando il domicilio non è più una soluzione adeguata, per la complessità dei bisogni clinici o per la necessità di un monitoraggio continuo, VIDAS offre un **servizio di degenza gratuito**.

I suoi due hospice, **Casa VIDAS** per gli adulti e **Casa Sollievo Bimbi** per i minori, garantiscono assistenza sociosanitaria 24 ore su 24, in un contesto protetto e accogliente, pensato per rispondere alle necessità del paziente e della sua famiglia.

La presa in carico in hospice permette di gestire sintomi complessi, sostenere i caregiver nei momenti di maggiore fragilità e accompagnare le diverse fasi della malattia con attenzione, competenza e continuità di cura.



Scopri tutti
i servizi di assistenza
VIDAS



Casa VIDAS

Inaugurata nel 2006, **Casa VIDAS** è la prima struttura residenziale polifunzionale privata e gratuita di Milano dedicata alle cure palliative.

È pensata per pazienti adulti che vivono situazioni di **inadeguatezza abitativa, solitudine o necessità cliniche che rendono complesso restare a domicilio**. La struttura offre:

- › 20 camere singole dotate dei comfort necessari alla degenza
- › ambienti luminosi e accoglienti
- › équipe presenti nelle 24/7
- › un approccio centrato sulla dignità e sul benessere della persona.



+400
adulti assistiti
all'anno



+5.000
giornate di assistenza
all'anno



Casa Sollievo Bimbi

Primo hospice pediatrico della Lombardia, nasce nel 2019 come una **struttura ponte tra ospedale e casa**, pensata per offrire un ambiente protetto ai minori con patologie inguaribili.

Oltre al supporto clinico, i genitori vengono accompagnati nella gestione quotidiana della condizione del loro bambino, aiutandoli ad affrontare ogni aspetto della cura.

Casa Sollievo Bimbi accoglie **neonati, bambini, adolescenti e giovani adulti** per ricoveri finalizzati a:

- › **abilitare i genitori** nelle pratiche assistenziali
- › **dare sollievo alla famiglia** nei momenti più complessi
- › **rivalutare le condizioni** di salute del minore
- › **accompagnare al fine vita** con sensibilità e competenza

La struttura dispone di **sei mini appartamenti** attrezzati per ospitare il minore e la sua famiglia.



+60
minori assistiti
all'anno



+1.500
giornate di assistenza
all'anno

VIDAS ha iniziato a rispondere alle richieste di assistenza a minori con malattie inguaribili ancora prima che la legge 38/2010 normasse le cure palliative pediatriche. Il progetto contribuisce ad arricchire la rete di cura, in cui l'ospedale continua a svolgere un ruolo essenziale, offrendo anche assistenza domiciliare grazie a équipe pediatriche specialistiche. Il domicilio, quando possibile, rimane infatti il luogo ideale per il benessere del bambino e della sua famiglia.



Servizi che sostengono le persone e le famiglie

La parola “cura” ha radici antiche e racchiude molti significati. Può indicare un trattamento finalizzato ad alleviare una malattia, il supporto psicologico a una persona nel momento del lutto, la premura verso chi è più vulnerabile o un aiuto a compiere scelte consapevoli.

Per questo VIDAS integra **percorsi specifici pensati per rispondere non solo ai bisogni del paziente, ma dell'intero nucleo familiare.**

Sportello di supporto al lutto

Dal 1982 VIDAS offre un servizio dedicato a chi affronta la difficile perdita di una persona cara. Psicologi esperti accompagnano le persone nelle diverse fasi dell'elaborazione del lutto, con servizi mirati, interventi personalizzati e la promessa di esserci sempre.

Sportello biotestamento

Il **biotestamento, o DAT (Disposizioni Anticipate di Trattamento)** permette a ogni persona maggiorenne di esprimere in anticipo le proprie volontà sui trattamenti sanitari in caso di futura incapacità decisionale, come previsto dalla legge 219/2017. È uno strumento di libertà e tutela, che garantisce il rispetto della propria dignità e delle proprie scelte nel fine vita. Lo Sportello Biotestamento di VIDAS è attivo dal 2019 e fornisce consulenza gratuita, online o in presenza, sul biotestamento attraverso il supporto congiunto di un medico VIDAS e di uno psicologo esperto in cure palliative. Aperto a individui o famiglie, è un luogo di confronto per chi desidera definire scelte consapevoli sul proprio fine vita.

Sportello per l'amministrazione di sostegno

Aperto nel 2025, **offre informazioni e orientamento legale** alle persone interessate a comprendere o attivare l'istituto dell'amministrazione di sostegno, con l'obiettivo di tutelare chi non può più provvedere autonomamente ai propri interessi.

Segretariato sociale

È un servizio rivolto a tutta la cittadinanza, realizzato dagli operatori dell'Unità Valutativa VIDAS. **Risponde a richieste di informazione, aiuta a orientarsi** tra i servizi disponibili per malati inguaribili, oncologici e non, e **offre supporto** nelle situazioni di particolare fragilità o disagio sociale.

Formazione e sensibilizzazione

Formare, sensibilizzare, costruire una cultura del fine vita

Accanto all'assistenza sociosanitaria, VIDAS porta avanti da sempre un importante impegno culturale, formativo e divulgativo.

Dal 1985, infatti, l'organizzazione **promuove riflessioni pubbliche** sui temi etici legati alla malattia, alla fragilità, ai diritti e alle scelte di fine vita, contribuendo alla diffusione di una **cultura della cura più matura e condivisa**.

Ogni iniziativa è pensata per avvicinare la cittadinanza a questi temi con linguaggi accessibili, momenti di incontro e approfondimenti gestiti da professionisti, docenti, personalità del mondo culturale e specialisti delle cure palliative.

Tra le attività più rilevanti, rientrano gli appuntamenti di taglio divulgativo e le iniziative culturali rivolte al grande pubblico.

Fra queste, **il Festival INCONTRO**, che ospita ogni anno personalità del mondo della cultura, dell'arte e della scienza, proponendo dialoghi, lezioni magistrali, laboratori e performance capaci di avvicinare un pubblico ampio ed eterogeneo.

Centro Studi e Formazione

Per valorizzare il patrimonio di esperienza costruito nel tempo, **nel 1999 nasce il Centro Studi e Formazione VIDAS**, uno spazio dedicato alla crescita professionale e alla diffusione di una cultura della cura attenta e consapevole.

Il Centro propone corsi di formazione accreditati rivolti a operatori sociosanitari, assistenti sociali e giornalisti. Rappresenta un punto di riferimento riconosciuto per la formazione continua.

Il Centro collabora inoltre con numerosi enti e realtà universitarie, contribuendo allo sviluppo di percorsi formativi sempre più attuali e completi.

Fa parte di questo impegno anche la collaborazione con **l'Università degli Studi di Milano per il Master in Cure Palliative al Termine della Vita**.



Incontri culturali
VIDAS

VIDAS e i giovani

VIDAS dedica particolare attenzione al dialogo con le nuove generazioni, convinta che la **costruzione di una cultura della cura non possa prescindere dai più giovani.**

L'organizzazione promuove percorsi educativi nelle scuole di ogni ordine e grado, tra cui si possono ricordare: **"Il diritto di scegliere"**, per gli studenti delle superiori, sul tema del biotestamento, e il kit gioco educativo, in partnership con l'editore Carthusia, **"Storie di luce"**, per i bambini della fascia 4-8 anni.

Si tratta di iniziative che stimolano il pensiero critico, favoriscono la sensibilità verso la fragilità e contribuiscono a formare adulti più informati, attenti e responsabili.



Come aiutarci

Il tuo sostegno diventa cura

L'assistenza offerta da VIDAS è totalmente gratuita per i pazienti.

Una parte dei costi è sostenuta dall'accreditamento pubblico, ma è grazie alla generosità dei donatori che VIDAS può garantire da oltre 40 anni continuità, presenza e qualità.

Ogni singola donazione è un gesto prezioso che si trasforma in tempo, ascolto, protezione e che può fare concretamente la differenza per il paziente e la sua famiglia. È un modo per essere presenti, anche da lontano, accanto a chi sta affrontando una malattia inguaribile.

Individui

Si può sostenere VIDAS con una donazione, singola o regolare, scegliendo la modalità preferita:

- › **Online:** collegandosi al sito vidas.it
- › **Bonifico bancario:** intestato a **VIDAS ODV** con causale **VD22863** IBAN IT43M0503401738000000008475
- › **Bollettino postale:** C/C n°23128200 intestato a **VIDAS ODV**
- › **5x1000:** indicando il codice fiscale 97019350152 nella dichiarazione dei redditi.
- › **Donazione di beni:** VIDAS valorizza gli oggetti preziosi donati in occasione di aste di beneficenza, senza oneri né commissioni a nostro carico.
- › **Lasciti:** il gesto di fiducia più grande che possa compiere un donatore, ovvero investire nel futuro e dare a VIDAS i mezzi per continuare la propria opera di cure gratuite.
- › **Donazioni in memoria:** un contributo di grande valore per mantenere vivo il ricordo di una persona che non c'è più, garantendo assistenza ai malati inguaribili e alle loro famiglie.

Per maggiori informazioni scrivere a sostenitori@vidas.it

Aziende e realtà del territorio

Le aziende possono essere parte attiva del percorso VIDAS attraverso:

- › **Donazioni:** in denaro o in beni, con la possibilità di coinvolgere i propri collaboratori, clienti e fornitori.
- › **Partnership:** collaborazioni e campagne di raccolta fondi che coinvolgono tutti gli stakeholder dell'azienda, nella partecipazione a un evento benefico o nel sostegno ad un progetto specifico.
- › **Sponsorship:** sponsorizzazione di eventi culturali e di sensibilizzazione.

Per maggiori informazioni scrivere a aziende@vidas.it



Per maggiori informazioni



Tel. 02 725111
info@vidas.it
www.vidas.it