

Il nostro impegno

Estratto del Bilancio Sociale VIDAS 2025



Grazie a te

139.694

Giornate di *assistenza* nel 2025

7.862 in più rispetto al 2024

2.147

Pazienti *assistiti*

226

Persone tra *dipendenti*
e *collaboratori*

500

Volontari

47.147

Donatori

Grazie a te, nel 2025 VIDAS è stata accanto a 2.147 persone per 139.694 giornate di cura: 7.862 in più rispetto al 2024. Oggi seguiamo più bambini e più persone anziane con malattie croniche non oncologiche, i cui percorsi di cura durano più a lungo, e restiamo al loro fianco *per tutto il tempo che serve*.

ACCANTO A CHI HA PIÙ BISOGNO

Assistenza adulti

Da oltre 40 anni VIDAS offre cure palliative gratuite a domicilio e negli hospice, garantendo assistenza sia in degenza sia in day hospice. *Un modello di assistenza integrata:* clinica, psicologica, relazionale, spirituale, per adulti e bambini con malattie inguaribili e per le loro famiglie.

Tutti, senza distinzione, senza costi. Oggi più che mai assistiamo persone con patologie non oncologiche, percorsi di malattia più lunghi e meno prevedibili che chiedono nuove competenze tecnico-scientifiche, etiche e comunicative.

CURE DOMICILIARI ADULTI



Medici, infermieri, psicologi, altre figure professionali e volontari, entrano nelle case dei pazienti garantendo una cura continua, capace di rispondere anche agli improvvisi cambiamenti che la malattia porta con sé. Le sopravvivenze a domicilio si stanno allungando: dietro questo dato ci sono 241 persone che ogni giorno VIDAS assiste a casa loro, nel posto in cui la loro vita continua.

1.813

Pazienti assistiti

88.030

Giornate assistenza +4,7%

CASA VIDAS



Cure mediche, sostegno psicologico, supporto relazionale, fisioterapia. E accanto musicoterapia, pet therapy, lavori manuali per tenere sempre attive le abilità della persona.

397

Pazienti assistiti

5.633

Giornate assistenza +7,5%

DAY HOSPICE ADULTI



Il Day Hospice accoglie pazienti parzialmente autonomi per visite mediche, trattamenti, medicazioni, fisioterapia. Nel Long Day, i volontari guidati dalla terapeuta occupazionale propongono attività diversionali: esperienze pratiche, cucina, cura del verde, incontri musicali, gite culturali. Nel 2025 è stato esteso a due giornate settimanali.

281

Pazienti assistiti

30.791

Giornate assistenza +2%

“Cinque giorni alla settimana, la mia casa si apre a VIDAS perché una malattia cronica richiede monitoraggio, ha giorni buoni e giorni difficili. Ci sono Michele il medico, le volontarie Sabrina e Giovanna e Mirella, la fisioterapista, che mi ha aiutata a realizzare il desiderio di potermi alzare di nuovo e uscire da quel letto. E poi il mercoledì viene l’infermiera Francesca, bravissima a farmi le medicazioni e a prendersi cura di me.

Cosa facciamo quando viene? Parliamo”.

Emilia, 89 anni,
assistita a domicilio



Scopri
la storia
di Emilia





Scopri
la storia
di Cecilia

“Cecilia è nata nel luglio del 2020. Ha una malattia ultra-rara, la mucopolipidosi di tipo 2. Abbiamo deciso di non chiuderci nel dolore, ma di riempire ogni giorno di esperienze meravigliose. Cecilia ha un’energia contagiosa: la chiamiamo la nostra ‘piccola tiranna svedese’, perché per la malattia è biondissima, con la pelle chiara e gli occhi azzurri.

Con VIDAS abbiamo smesso di vivere nell’incubo dei ricoveri continui: la curiamo a casa, contiamo su un’équipe che la conosce bene, ci sentiamo protetti. Un giorno suo papà ha avuto un’idea: lei non cammina, ma saremmo stati noi le sue gambe. Da allora corre con lui in gare sportive, spinta nel suo passeggino. Cecilia ci ha insegnato a vedere le cose in modo diverso, a vivere l’oggi”.

Alice e Simone,
genitori di Cecilia



DOVE I BAMBINI NON SONO MAI SOLI

Assistenza pediatrica

I bambini seguiti da VIDAS hanno spesso malattie rare, nella maggior parte dei casi non oncologiche. I loro bisogni cambiano naturalmente con il tempo e per questo ogni percorso viene costruito e continuamente adattato: in casa, in hospice, con équipe capaci di tenere insieme la complessità clinica e la dimensione quotidiana della vita.

Curare un bambino malato significa anche *prendersi cura di tutta la sua famiglia*, dei genitori, dei fratelli e delle sorelle (*siblings*), che portano un peso che merita ascolto e per i quali VIDAS ha costruito un supporto dedicato.

CURE DOMICILIARI PEDIATRICHE



Quando un bambino ha una malattia inguaribile, la cura si sposta dove vive lui. L'équipe pediatrica di VIDAS entra a casa delle famiglie per valutazioni cliniche e supporto terapeutico. Il bambino resta nel suo ambiente - giochi, famiglia, routine - mentre riceve assistenza specialistica. La quasi totalità di queste cure è sostenuta dalle donazioni.

28.684 Giornate di cura (+17,3%)

115 Bambini assistiti

79 Media giornaliera di piccoli pazienti assistiti

CASA SOLLIEVO BIMBI



Il primo hospice pediatrico della Lombardia: un luogo dove i genitori imparano a gestire cure complesse, i bambini ricevono valutazioni cliniche periodiche, vengono seguiti fino al fine vita e le famiglie trovano sollievo.

1.514 Giornate di cura (+16%)

63 Bambini accolti

DAY HOSPICE PEDIATRICO



Un momento dove la cura si intreccia al gioco. Musicoterapia, arteterapia, attività riabilitative: ogni sessione è costruita intorno ai bisogni specifici del bambino. E poi ci sono i Sabati del Sollievo: un appuntamento di socialità per i bambini e di riposo per i genitori, da dedicare a se stessi o ad altri figli.

6.901 Giornate di cura

27 Bambini assistiti

120 Giornate di apertura (+15%)

L'impatto generato

Nel 2025, per la prima volta, VIDAS ha misurato l'impatto sociale delle proprie cure palliative pediatriche insieme ai ricercatori dell'Università degli Studi di Milano. La metodologia SROI (Social Return on Investment) ha tradotto in valore economico ciò che le famiglie ricevono dalla cura: non solo assistenza clinica, ma competenze acquisite, stress evitato, accesso a servizi specializzati, spese non sostenute.

37.400€

Valore sociale medio generato per ogni famiglia seguita in cure palliative pediatriche domiciliari

Dietro questo valore, quattro cambiamenti misurabili nella vita delle famiglie:

CONTINUITÀ

Accedere senza costi a servizi specializzati che altrove sarebbero difficilmente raggiungibili.

COMPETENZE

Imparare a gestire la cura quotidiana: i farmaci, i gesti, le emergenze, le emozioni.

MENO ISOLAMENTO

Sapere di non essere soli. Trovare una rete che capisce e accompagna, anche fuori dall'ospedale.

CONSAPEVOLEZZA

Capire la malattia del proprio figlio, riconoscerne i segnali, prepararsi a ogni fase.

86%

dei costi delle cure palliative pediatriche di VIDAS è sostenuto dalle donazioni

La cura inizia dalla diagnosi. Per tutti.

Non si arriva a VIDAS solo come pazienti. Dal momento in cui viene comunicata una diagnosi di malattia inguaribile, i servizi di supporto psicologico, lo sportello per l'elaborazione del lutto e lo sportello di consulenza sul biotestamento sono accessibili gratuitamente anche ai familiari e a chi è vicino alla persona malata.

SUPPORTO PSICOLOGICO



Lo psicologo è accanto a pazienti e famiglie lungo tutto il percorso di cura. La richiesta è libera e riservata agli assistiti e ai loro familiari; il servizio è gratuito e possibile anche a distanza per chi vive fuori dal territorio milanese.

1.675 Colloqui

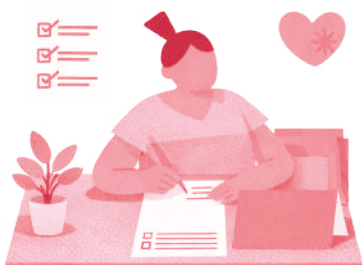
SPORTELLLO DI SUPPORTO AL LUTTO



Aperto a tutta la comunità locale e non solo alle famiglie degli assistiti: una persona su tre arriva senza avere mai fruito dell'assistenza sociosanitaria offerta da VIDAS. Il bisogno di accompagnamento dopo una perdita esiste anche fuori dal perimetro dell'assistenza.

217 Persone seguite

SPORTELLLO BIOTESTAMENTO



Accessibile in presenza e online da tutta Italia, è un luogo di confronto per le scelte consapevoli sul proprio fine vita. Un medico palliativista e uno psicologo aiutano a comprendere come funzionano le Disposizioni Anticipate di Trattamento (DAT).

148 Colloqui

LA CURA HA TANTE MANI

Ogni giorno una rete di competenze diverse lavora insieme come un'unica équipe multidisciplinare. Non si tratta solo di curare un sintomo: si risponde insieme ai bisogni clinici, emotivi e sociali della persona malata e della sua famiglia.

I volontari affiancano l'équipe nelle case e negli hospice con ascolto condiviso e presenza attenta, inoltre supportano lo staff nelle attività di raccolta fondi e sensibilizzazione.

C'è poi il personale meno visibile che costruisce e mantiene le condizioni perché l'assistenza possa esistere e continuare: accoglienza, accreditamento, amministrazione, comunicazione e sensibilizzazione, funzioni che sono parte integrante del lavoro di VIDAS e della sua missione.

226

Persone in VIDAS
di cui *132 a diretto contatto*
con gli assistiti

70,8%

Donne

La nostra équipe multidisciplinare

Nel 2025 VIDAS ha potuto contare su 7 équipes multidisciplinari composte da:



49

Infermieri



3

Educatrici
Professionali



28

Medici



2

Logopedisti



25

OSS



1

Terapista
Occupazionale



9

Assistenti
Sociali



1

Psicomotricista



7

Psicologi



1

Assistente
Spirituale



5

Fisioterapisti



1

Coordinatore
continuità assistenziale
domicilio adulti

“Sono volontario VIDAS da otto anni. Ho sempre avuto un’attenzione particolare per le situazioni di fragilità, e mi sono promesso di non distogliere lo sguardo. Uno degli incontri più significativi è stato con la famiglia di Giorgio. Con sua sorella Asia abbiamo organizzato una cena sul terrazzo dell’hospice: lei ha portato le ricette e abbiamo cucinato insieme. Un giorno ho saputo che da grande Asia vuole fare la volontaria VIDAS. È stata una grande gratificazione: significa che il modo di entrare in relazione era quello giusto.



Scopri la
storia di
Giovanni

Gli incontri, gli sguardi, i silenzi condivisi, i piccoli gesti di affetto. Tutto questo mi arricchisce molto più di quanto io possa dare”.

Giovanni Gondoni, volontario VIDAS
referente nel Consiglio Direttivo



I VOLONTARI

I volontari di VIDAS non sono un aiuto occasionale: sono una rete continuativa che attraversa ogni attività dell'organizzazione. C'è chi sta accanto ai pazienti - distribuendo pasti, promuovendo momenti di socializzazione, organizzando i trasporti verso il Day Hospice - e c'è chi lavora alla sensibilizzazione, agli eventi, alla raccolta fondi e negli organi statutari.

Per diventare volontari VIDAS serve un percorso strutturato: una selezione iniziale, una formazione da 6 mesi a 1 anno, e la voglia di restare per curare anche quando non si può guarire.

500

Volontari attivi nel 2025

La rete che sostiene VIDAS



25.319

Ore prestate
(+22,7%)



132

Volontari impegnati
in attività assistenziali



369

Volontari impegnati in
attività organizzative e
di sensibilizzazione



170

Nuovi volontari
nel 2025

“Quando mi sono trasferita a Milano negli anni Novanta, di ‘morte’ non si parlava ancora. Ho conosciuto VIDAS quasi subito e dal 2006 le destino il mio 5×1000. Lo scorso anno una mia collega e amica si è ammalata di tumore al pancreas. La malattia ha avuto un decorso molto rapido, ma VIDAS le è stata vicina fino alla fine, e ha accompagnato anche il suo compagno in un momento di smarrimento profondo.



Scopri
la storia
di Hélène

Da allora, accanto al 5×1000, ho attivato una donazione mensile. So che le entrate regolari, sommate, permettono alle associazioni di pianificare meglio il futuro”.

Hélène, donatrice VIDAS da oltre vent'anni (a destra)
e la sua amica assistita da VIDAS (a sinistra)



IL TUO SOSTEGNO, LA NOSTRA FORZA

L'attività di VIDAS è cresciuta nel 2025, e con essa è cresciuto il bisogno di sostegno. L'accreditamento con enti pubblici, pur essendo una componente importante, copre soltanto una parte dei costi sostenuti per garantire le cure: tutto il resto viene da chi ha scelto, in modi diversi, di sostenere VIDAS. Donatori individuali, aziende, enti, contribuenti del 5×1000, persone che hanno destinato un lascito: ogni voce ha un peso, ogni gesto rende possibile la presa in carico completa delle persone assistite e delle loro famiglie.

PER OGNI EURO INVESTITO IN RACCOLTA FONDI E COMUNICAZIONE

2,29€ Raccolti
in media

23.887.023€	Totale dei proventi 2025, <i>in crescita del 18%</i> rispetto al 2024
DAGLI ENTI PUBBLICI 7.574.873€	L'accreditamento per le cure erogate, il 32% del totale
DAI DONATORI INDIVIDUALI 5.756.035€	46.730 persone hanno scelto di sostenere VIDAS
DA AZIENDE, ENTI E FONDAZIONI 1.206.105€	417 soggetti hanno donato, in crescita rispetto al 2024
DAL 5X1000 1.500.966€	27.856 contribuenti hanno firmato per VIDAS
DAGLI EVENTI 903.550€	Tra gli eventi più significativi del 2025: Milano Relay Marathon, Annual Charity Dinner, Concerto al Teatro alla Scala, Temporary store VIDAS, Natale con VIDAS
DAI LASCITI TESTAMENTARI 6.866.638€	In crescita costante il numero di persone che sceglie di inserire VIDAS nel proprio testamento
ALTRI PROVENTI 78.856€	Altri proventi

Perché è così importante

L'accreditamento con enti pubblici copre solo il 32% dei costi complessivi dell'assistenza. Il restante 68% è reso possibile dai donatori. La differenza tra cure pediatriche e cure agli adulti è marcata: l'attività pediatrica è quasi interamente sostenuta dalle donazioni, mentre quella per gli adulti riceve una quota maggiore di copertura pubblica. Anche le prestazioni aggiuntive, Day Hospice e supporto al lutto, sono rese possibili da chi sostiene VIDAS. Le donazioni sono quindi fondamentali per consentire a VIDAS la continuità necessaria all'erogazione dei servizi.

VALORE ECONOMICO DISTRIBUITO DA VIDAS

22.523.548€

Il 74,9% del valore economico generato da VIDAS è distribuito direttamente all'assistenza e alle altre attività collegate alla mission dell'organizzazione

LE CURE PEDIATRICHE



86%

Coperto dalle donazioni

14%

Dall'accreditamento

LE CURE ADULTI



36%

Coperto dalle donazioni

64%

Dall'accreditamento



Scopri
la storia
di Bruno

“I miei sono arrivati in Italia dall’Argentina circa 25 anni fa. Papà ha sempre lavorato come cartongessista, mamma come badante. Siamo quattro figli, tutti più o meno della stessa età, cresciuti con un’idea semplice: prima di tutto viene la famiglia. Quando è arrivato il cancro, ci siamo divisi i compiti per restargli accanto. Io mi sono assentato dal lavoro per un mese e mezzo.

Mettere papà al primo posto ha voluto dire fare rinunce, ma non ci pesavano: l’amore per lui era più grande”.

Bruno,
figlio di Hector



RICERCA E FORMAZIONE

Fondazione VIDAS nasce con un mandato preciso: far crescere la cultura delle cure palliative in Italia. Riconosciuta come ente morale nel 1985 e qualificata come ente di ricerca scientifica nel 2009, opera in sinergia con VIDAS ODV per affermare un modello di cura che mette al centro la persona, la sua capacità di scegliere e la sua dignità fino all'ultimo istante di vita.

Lo fa principalmente attraverso due strade: la partecipazione all'avanzamento della ricerca scientifica e la costruzione di percorsi formativi per i professionisti del settore. Più conoscenza, competenze più solide, modelli di cura più evoluti: questo è il patrimonio che Fondazione VIDAS contribuisce a costruire, nel tempo e per tutti.

LA RICERCA NEL 2025

9

Progetti

2

Nuovi progetti avviati

19

Pubblicazioni scientifiche

Sei progetti sviluppati internamente, tre in collaborazione con altri enti. L'obiettivo: contribuire all'evoluzione dei modelli di cura in ambito palliativo, perché la pratica di oggi non sarà la pratica di domani.

LA FORMAZIONE NEL 2025

77

Giornate di formazione erogate

878

Partecipanti

Quasi 1.000 professionisti della cura hanno seguito i percorsi formativi del Centro Studi e Formazione di Fondazione VIDAS. Accrescere le conoscenze e qualificare le competenze significa moltiplicare la qualità dell'assistenza ben oltre i confini di Milano, Monza e degli altri 112 comuni accreditati.

CULTURA DELLA CURA

La sensibilizzazione è parte integrante della mission di VIDAS sin dalla fondazione. Perché per curare bene è necessario che la società sappia cosa significa il fine vita, conosca i propri diritti, riconosca il valore delle cure palliative.

È da questo impegno che nascono il dialogo con le scuole e le università, le collaborazioni con gli artisti e la cittadinanza, il festival annuale che porta a Milano voci e prospettive diverse sulla cura. E ancora: un documentario sui caregiver, una mostra dedicata ai fratelli e alle sorelle dei bambini malati, un concorso rivolto ai giovani artisti dell'Accademia di Brera.

Nel 2025 VIDAS ha mantenuto una presenza attiva nelle principali iniziative culturali del territorio, confermando che questa dimensione non è una stagione, ma una scelta di continuità.

Iniziative di sensibilizzazione

FESTIVAL INCONTRO IV EDIZIONE



Inquadra il QR CODE
e rivivi i contenuti
dell'edizione 2025.

Un festival culturale gratuito - che comprende diversi format tra dialoghi, lectio, laboratori, performance e mostre - aperto alla città e costruito intorno al tema *Imperfetta civiltà*: che cosa significa essere imperfetti in una società che ci vuole sempre performanti? Artisti, divulgatori, ricercatori e cittadini hanno riflettuto insieme sul valore dell'imperfezione come spazio di libertà, creatività e crescita. La Giornata Giovani ha portato queste riflessioni anche dentro le scuole.

1.300
Partecipanti

45
Relatori

4.7/5
Gradimento



DOCUMENTARIO

CAREGIVER E IL SENSO DELLA CURA

Un racconto cinematografico che documenta la storia di alcuni giovani che per la prima volta devono prendersi cura dei propri genitori.



Inquadra il QR
CODE per vedere
il documentario.

ATTIVITÀ

PROGETTO GIOVANI

Attivo dal 2010, il Progetto Giovani è in un dialogo aperto con i giovani di tutte le età sui temi della cura, della separazione, dei limiti, della malattia. Ogni anno VIDAS collabora con scuole, università e artisti.

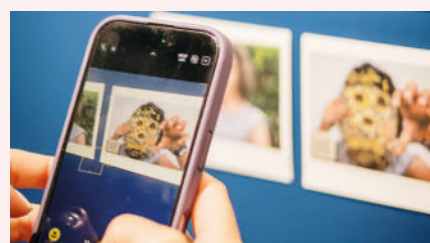
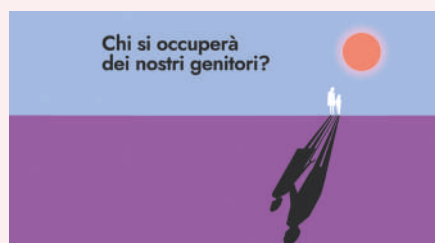
Nel 2025 sono stati realizzati percorsi PCTO, la seconda edizione del concorso per i giovani artisti dell'Accademia di Brera, il progetto artistico-educativo con l'artista visiva Ilaria Turba.

MOSTRA FOTOGRAFICA

CON LA NOSTRA VOCE: STORIE DI LIBERTÀ

Nel 2025 la mostra fotografica *Con la nostra voce - storie di libertà*, realizzata in collaborazione con la fotoreporter Valentina Tamborra, è stata ospitata alla Fabbrica del Vapore di Milano.

Il progetto, dedicato ai *siblings*, fratelli e sorelle di minori assistiti in cure palliative pediatriche domiciliari, ha proposto un racconto in forma di reportage che restituisce voce e visibilità a chi vive quotidianamente accanto alla malattia.





Se anche esistono
malattie inguaribili,
le persone sono
sempre *curabili*.



Giovanna Cavazzoni,
Fondatrice di VIDAS

VIDAS, dal 1982 garantisce cure palliative gratuite a chi non può guarire. Per tutti, adulti e bambini, a domicilio e nei propri hospice.

Questo è il nostro impegno,
è possibile grazie a te che sei
sempre al nostro fianco.



Via Ojetti 66, 20151 Milano
Tel. 02 725111
info@vidas.it
C.F. 97019350152
P.IVA 14486940969